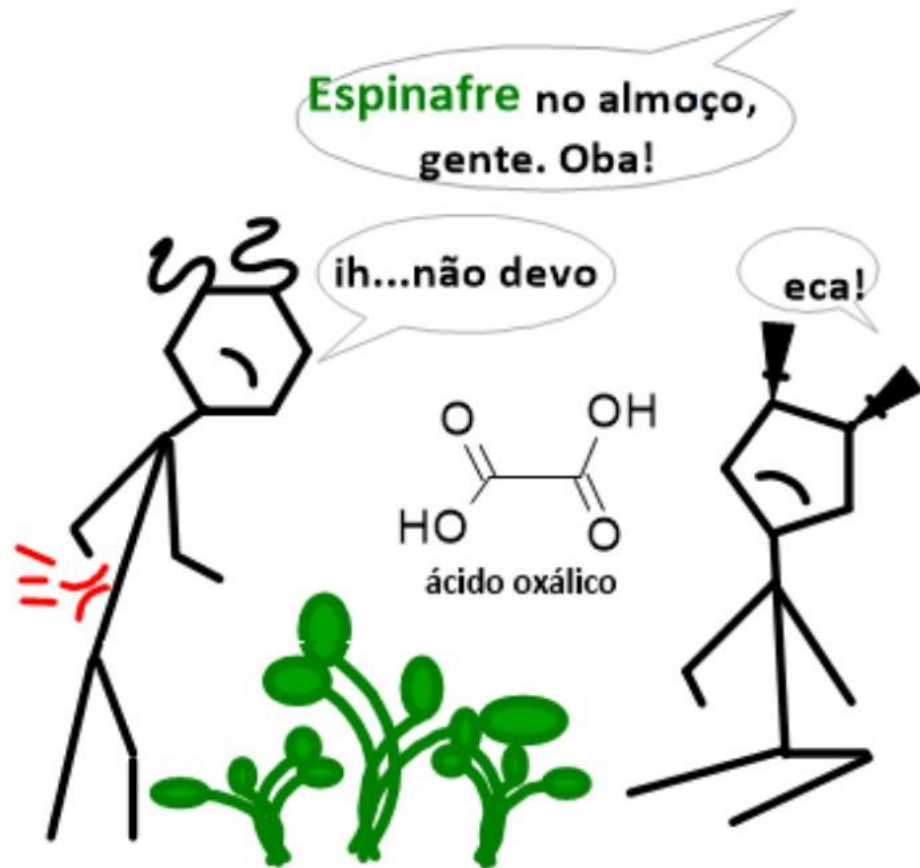


## É na alimentação...



**Alimentos ricos em ácido oxálico devem ser controlados por pessoas com tendência à formação de cálculo renal.**



Projeto de divulgação científica

# Moleculettes

Ácido oxálico (estrutura química na figura) é consumido através de diversos alimentos, como espinafre, beterraba e sementes oleaginosas. Cristais de oxalato de cálcio (sal formado a partir ácido oxálico) compõem os cálculos renais e, por esse motivo, pessoas com tendência à sua formação devem preferencialmente ferver/cozinhar estes vegetais e dispensar a água do cozimento, que concentra este ácido.

Para saber mais:

<http://qnesc.sbg.org.br/online/qnesc15/v15a02.pdf>

<http://www.petquimica.ufc.br/a-quimica-por-tras-do.../>